

# 頸部透明帶增厚=胎兒心臟超音波？

周靜玉醫師 / 國泰醫院 婦產科

隨著第一孕期唐氏症篩檢的推廣與普及，台灣地區婦產科醫師開始受訓接受頸部透明帶測量之後，大規模的測量開始出現一些困擾婦產科醫師的問題，比如說對於頸部透明帶明顯增厚，但染色體檢查又是正常的胎兒，其預後究竟如何呢？

一般所謂頸部透明帶明顯增厚的現象，是指大於 99 百分位的胎兒，其厚度為 3.5mm 以上。或是有人採用較嚴格的標準，指大於 95 百分位的胎兒，其厚度為 2.5mm 以上。頸部透明帶明顯增厚的原因，不外乎染色體異常以及先天性疾病，其胎兒死亡率也會隨著頸部透明帶增厚而增加。若是胎兒本身染色體檢查確定正常，根據過去的研究，大於 95 百分位的胎兒，其中仍然高達 2.5% 可以發現先天上的異常，跟頸部透明帶正常之胎兒異常比率 (1.6%) 有增加的趨勢。在所有的胎兒異常中，先天性心臟病是最常見的胎兒異常，卻也是產前最難以診斷的先天性疾

病。在頸部透明帶厚度 95 百分位至 3.5mm 之胎兒，其先天性心臟病盛行率為 1.82%，在頸部透明帶厚度 3.5mm 至 4.4mm 之胎兒，其先天性心臟病盛行率為 3.52%，在頸部透明帶厚度 4.5mm 位至 5.4mm 之胎兒，其先天性心臟病盛行率為 6.44%，在頸部透明帶厚度大於 5.5mm 之胎兒，其先天性心臟病盛行率可高達 12.64%。

根據國泰醫院過去 20,778 個進行第一孕期唐氏症篩檢孕婦的經驗，其中大約有 213 位 (1%) 的孕婦發現有頸部透明帶增加的情形，除了部分是確定有染色體異常的胎兒以外，其餘染色體正常的胎兒，有 4 位 (1.8%) 胎兒有先天性心臟病的問題，有兩位是心室中膈缺損，有一位是肺動脈疾病，另外一位有大動脈幹的問題。依此看來，對於頸部透明帶明顯增厚，特別是大於 2.5mm 之胎兒，應進一步評估胎兒心臟超音波。

大體上嶄新的檢查能夠

提供給病人更健全的服務，是病人的福音，但是隨著新檢查而來的，往往是更多的困擾及疑惑，臨床上常有病人不清楚頸部透明帶增厚的實際意義，一聽到這種現象就非常焦慮，以為小孩有重大問題，急著要將小孩拿掉，甚至也有對這項檢查一知半解的婦產科醫師，也認為頸部透明帶增厚乃代表胎兒異常，為了避免日後醫療糾紛，建議病人趁早引產。事實上頸部透明帶厚度只是一個指標，很多正常的小孩也有這種情形，只是機率上這個族群其染色體異常，胎死腹中及先天性異常的機會比正常頸部透明帶者較大，大部分經日後追蹤起來仍是正常的，只要進一步檢查沒有異狀仍然可以繼續懷孕。

總而言之，頸部透明帶明顯增厚是一個警訊，除了安排染色體檢查以外，提醒各位醫師可以安排進一步的胎兒心臟超音波，以期早期發現早期安排。

